

REGELN für das Training ab 31. Mai 2021

Trainingsablauf

- **Gruppengrösse:** Trainings sind nur in Gruppen mit maximal 7 Personen erlaubt.
- **Kinder und Juniorenttraining (18:00-19:30)**
 - Das Kindertraining (bis zum 20. Lebensjahr) ist **ohne Einschränkungen** möglich.
- **Erwachsenentraining ab 20. Lebensjahr (19:45-21:15)**
 - 1,5m Abstand muss immer eingehalten werden
 - Schutzmaske ist die ganze Zeit zu tragen

Anmeldung fürs Training

- **Die Anmeldung** für die Trainings erfolgt weiterhin über Doodle und **ist erforderlich**.
- **Pro Training** sind 7 Teilnehmer zugelassen.

Fechtmaterial

- **Kein Material vom Club** ist im Fechtkeller verfügbar.
- Wer **keine eigene Ausrüstung** hat, meldet sich bei Milanka Zihler und mietet/kauft die nötige Ausrüstung.
- Degen und Kabel können in Ausnahmefällen im Fechtkeller ausgeliehen werden. Unsachgemäss behandelte, defekte Waffen werden in Rechnung gestellt.
- **Nach Beendigung** der Covid 19 Massnahmen muss der Degen wieder im Fechtkeller zurückgegeben werden.

Hygienemassnahmen

- Nur gesund und symptomfrei ins Training. Sportlerinnen und Sportler, aber auch Trainerinnen und Trainer mit Krankheitssymptomen bleiben zu Hause. Bei **Symptomen** wie Husten, Schnupfen, Verlust des Geschmackssinns, Fieber etc. darf das Training nicht besucht werden.
- Die **Präsenzliste** ist weitergeführt und notwendig für alle die sich im Fechtkeller aufhalten.
- Beim Betreten sowie vor dem Verlassen des Gebäudes **Hände gründlich waschen oder desinfizieren**.
- **Die Fechter kommen bereits umgezogen. Garderoben/Duschen bleiben geschlossen.**
- **Im Innenraum muss von jeder erwachsenen Person** (über 20 Jahre) **jederzeit** (vor, während und nach dem Training sowie beim Zuschauen) eine **Schutzmaske** getragen und der **Abstand von 1.5m** eingehalten werden.
- Der Fechtkeller wird **alle 45 Minuten** während **wenigstens 5 Minuten stossgelüftet**.
- **kein Essen** im Fechtkeller, eigenes Getränk ist erlaubt.
- Am Ende des Trainings den Fechtkeller zügig verlassen.
- Der Maître ist für die Umsetzung und Einhaltung der Hygienemassnahmen verantwortlich.

Fechtausrüstung: Milanka Zihler, Oberrainweg 1, 8112 Otelfingen, Tel: 079 255 08 11